

		ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ	
		Griechisches Ministerium für Bildung und Religion Griechisches Staatszertifikat - Deutsch	
NIVEAU	B2	Entspricht dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen	
PHASE	2	Schriftlicher Ausdruck und Sprachmittlung	
		Datum	Mai 2009
ACHTUNG		<ul style="list-style-type: none"> • Schreiben Sie im Heft, das für diese Prüfung vorgesehen ist. • Schreiben Sie mit einem blauen oder schwarzen Kugelschreiber. • Bearbeiten Sie beide Aufgaben. 	
		Dauer dieser Prüfungsphase: 65 Minuten.	

AUFGABE 1

Sie surfen im Internet. Dort stoßen Sie auf einen Chat-Room, wo verschiedene Leute Erfahrungen und Meinungen austauschen. Sie lesen folgenden Beitrag zum Thema „Berufswahl“:

Da sitzt man mehr oder weniger begeistert in der Schule, ist gerade mal zwischen 15 und 17 Jahre alt und muss sich für die Zukunft festlegen. Es ist aber eine große Überforderung, was da von einem Jugendlichen in diesem Alter gefordert wird. Man soll sich für seine Zukunft festlegen und eine Entscheidung fällen, die einen vielleicht für den Rest des Lebens verfolgt.

Ob Astronaut, Mechaniker, Richter, Arzt oder Clown, egal wofür man sich entscheiden sollte, irgendwann muss man einen Beruf ergreifen und dann ...

nach: stawi.de/job/traumberuf



Beteiligen Sie sich an der Diskussion und schreiben Sie einen Beitrag von ca. 150 Wörtern.

Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Warum interessiert Sie das Thema?
- Nach welchen Kriterien sollte man seinen Beruf wählen?
- Warum glauben Sie, dass viele Menschen nach einiger Zeit das Interesse an ihrer Arbeit verlieren?

Unterschreiben Sie Ihren Beitrag als Dimitris oder Dimitra.

Bitte beachten Sie, dass Ihnen für beide Aufgaben insgesamt 65 Minuten zur Verfügung stehen.

AUFGABE 2

Ihre Freundin Katharina sitzt vor dem Schlafen lange vor dem Computer und manchmal auch vor dem Fernseher. Sie hat deswegen Probleme mit dem Schlafen. Sie haben folgenden Artikel über Schlafstörungen gelesen und finden, dass die Informationen Ihrer Freundin helfen können.

Ο καθυστερημένος ύπνος επηρεάζει το βιολογικό "ρολόι"

Τα παιδιά που κοιμούνται αργά, παρακολουθώντας τηλεόραση ή παίζοντας στον ηλεκτρονικό υπολογιστή, κινδυνεύουν από αύπνία για την υπόλοιπη ζωή τους ή έστω να αποκτήσει ο οργανισμός τους τη συνήθεια να κοιμάται πάντα πολύ αργά.

Ο καθυστερημένος ύπνος, σύμφωνα με νέα επιστημονική έρευνα, επηρεάζει το βιολογικό «ρολόι» των παιδιών πολύ περισσότερο από ότι των ενηλίκων και οι συνέπειες είναι

δυστυχώς δύσκολο να αντιστραφούν σε έναν ενήλικο, που έχει αποκτήσει από παιδί την κακή συνήθεια να κοιμάται αργά.

Μια έρευνα στην Ιαπωνία μελέτησε τους ρυθμούς του ανθρώπινου οργανισμού, οι οποίοι καθορίζουν τον ύπνο και το ξύπνημα ενός ανθρώπου. Οι ρυθμοί αυτοί ελέγχονται από ένα συγκεκριμένο τμήμα του εγκεφάλου, το οποίο, μεταξύ άλλων, λαμβάνει μηνύματα από την ποσότητα του φωτός που φθάνει στα μάτια.

Όταν τα παιδιά μένουν μέχρι αργά ξύπνια, το τεχνητό φως της λάμπας οδηγεί σε σύγχυση τον εγκέφαλο για το πότε ξεκινά η μέρα και πότε τελειώνει, οδηγώντας σε μονιμότερη διαταραχή τους βιολογικούς ρυθμούς του παιδιού, ακόμα και όταν πια αυτό έχει μεγαλώσει.

Η έρευνα επισημαίνει ότι πάνω από τα μισά παιδιά άνω του ενός έτους στην εποχή μας πάνε για ύπνο μετά τις 10 το βράδυ, ενώ άλλες έρευνες από τη Βρετανία έχουν δείξει ότι έχει αυξηθεί κατακόρυφα ο αριθμός παιδιών κάτω των 15 ετών που προσέρχονται σε γιατρούς για διάφορες διαταραχές του ύπνου.

nach: www.skai.gr

Schreiben Sie Ihrer Freundin Katharina eine E-Mail von ca. 150 Wörtern, in der Sie ihr von diesem Artikel berichten.

Gehen Sie dabei auf folgende Punkte ein:

- Erklären Sie Ihrer Freundin Katharina, wie Schlafstörungen entstehen.
- Welche Folgen können Schlafstörungen für Kinder haben?
- Geben Sie Ihrer Freundin Katharina einige Tipps für einen gesunden Schlaf.

Unterschreiben Sie Ihre E-Mail als Dimitris oder Dimitra.

Bitte beachten Sie, dass Ihnen für beide Aufgaben insgesamt 65 Minuten zur Verfügung stehen.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ